



あおぞら薬局の

おくすりのはなし

Vol.1 飲み合わせとお薬手帳

同士だけでなく、薬と食べ物でも起こります。薬とグレープフルーツは有名ですが、それ以外にも、病気によって制限される食べ物があるので注意が必要です。また、日常的に摂取している健康食品やサプリメントも「飲み合わせ」があります。例えば、健康に良いと人気の「青汁」ですが、腎臓に疾患がある方や、ワロアリンを服用している方は、かえって悪い影響が出る場合も。薬局では、そういった市販されている製品との飲み合わせもチェックします。

お薬手帳は医療機関と患者さんの交換日記。日頃飲んでいる薬やサプリメントはもちろん、体調の変化など、何でも自由に書いて医師や薬剤師に知らせてください。

024(530)1026