



あおぞら薬局の

おくすりのはなし

Vol.1 飲み合わせとお薬手帳

「薬の飲み合わせ」という言葉を聞いたことがあります。1つでは問題のない薬でも、複数の薬を摂取すると副作用が起こったり、薬の効き目が弱くなったりする組み合わせがあります。このようなことをなくすため、「お薬手帳」での管理が大切です。「飲み合わせ」は、薬

同士だけでなく、薬と食べ物でも起こります。薬とグレープフルーツは有名ですが、それ以外でも、病気によって制限される食べ物があるので注意が必要です。また、日常的に摂取している健康食品やサプリメントも「飲み合わせ」があります。例えば、健康に良いと人気の「青汁」ですが、腎臓に疾患がある方や、ワーファリンを服用している方はかえって悪い影響が出る場合も。薬局では、そういう市販されている製品との飲み合せもチェックします。

お薬手帳は医療機関と患者さんの交換日記。日々飲んでいる薬やサプリメントはもちろん、体調の変化など、何でも自由に書いて医師や薬剤師に知らせてください。

024(536)1626