



あおぞら薬局の おくすりのはなし

Vol.3 薬を飲む時間を守りましょう



2次元コード。
ネットでも「おくすりのはなし」
が読めるようになりまし



と思うと忘れてしま
うことが多いので、食事
の後すぐの服用がおす
すめ。

●食間 食後2時間ぐ
らいたってから飲む。

●頓服 症状が出たと
きだけに飲む。

薬は水やぬるま湯で
飲みましょう。牛乳やジ
ューズだと、効果が悪く
なったり、逆に飲みづら
くなる場合があります。

●食中 食事中に飲む。
薬はコップ1杯の水で

服用してください。吸収
を良くし、食道につかえ
るのを防ぎます。また、

現在水なしで服用で
きる薬もあります。

薬は、効果を示す時間

や目的のため、服用時間
が指示されています。

●起床時 朝起きてか
らすぐに飲む。

●食前 食事の30分前
〜1時間前に飲む。

ぐらいの直前。

●食中 食事中に飲む。

●食直後 食事後すぐ
に飲む（「ごちそうさ
ま」を言った直後）。

●食後 食後30分以内
に飲む（30分間余裕があ