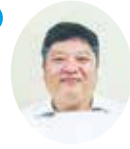


薬剤師・直籠晋二さん



あおぞら薬局の おくすりの はなし

Vol.4 身近にあるうっかりドーピング

市販薬、ドリンク剤、サプリメントにも禁止薬物が含まれているものがあります。また、漢方薬は興奮剤やホルモン剤の類似物質を含んでいるものが多いため、飲まないほうが良いでしょう。薬やサプリメント等を服用する場合には、薬剤師に相談してください。「スポーツアーマシスト」という、ドーピング問題に詳しい、専門の薬剤師がいる薬局もあります。

近年、一部の県大会、全国大会クラスになると、18歳未満でもドーピング検査が実施されることがあります。筋肉増強剤など禁止薬物を使用してのドーピングは論外ですが、気付かないうちにドーピング違反をしている「うっかりドーピング」にも注意が必要です。

競技能力を高めるための薬物は、フェアプレー精神に反する上、健康を害する恐れもあります。知らずに飲んでしまった薬でも、ドーピングと判定されれば、処分を受けることとなります。努力を無駄にしないためにも、自分が口にするものに注意を図りましょう。

024(530)1626