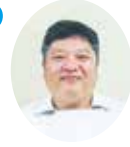


薬剤師・直籠晋一さん



あおぞら薬局の おくすりの はなし

Vol.8 薬の上手な飲み方とは？②



2次元コード。ネットでも「おくすりの
はなし」が読める
ようになりました

で胃の保護にもなりま
す。最近、薬の服用を補
助するゼリーも販売され
ています。適宜使用する
と飲みやすいでしょう。

ドライシロップ剤は水
に溶かして服用するこ
ともできますが、牛乳や
ジュースを混ぜると苦く
なったり、吸収が悪くな
ったりする場合があります。
す。薬によりさまざまで
すので、薬を受け取る時
に薬剤師に相談してく
ださい。

今は水無しで飲める薬
もありますが、通常、水無
しで飲むのは危険。カプ
セルや錠剤が喉や食道に
張り付き、その部分の粘
膜を傷めてしまうことが
あるからです。薬はコッ
プ一杯(200cc)の水か
ぬるま湯で飲みましよ
う。特に解熱鎮痛剤など
は、多めの水で飲むこと
は、良いと言われています。

024(530)1626